

Le petit Schalber de A à Z



Bienvenue au Wellness-Residenz Schalber

La famille Schalber et ses collaborateurs vous souhaitent une chaleureuse bienvenue au Wellness-Residenz Schalber. Pour vous donner un aperçu de notre hôtel et de nos offres, nous avons brièvement résumé ici les informations les plus importantes pour vous.

BAR DE L'HÔTEL

Ouvert à partir de 10 h 00

PETIT-DÉJEUNER

Avec grand buffet ouvert de 07 h 30 à 11 h 00. Sur demande, nous vous servons volontiers le petit-déjeuner dans votre chambre (en supplément).

APRÈS-MIDI

Entre 14 h 30 et 17 h 00, nous vous invitons à déguster une part de Strudel ou un morceau de gâteau, avec café, thé et limonade.

DÎNER

Servi de 19 h 00 à 21 h 00 dans nos salles de restaurants raffinées.

TABLE DES ENFANTS

Pour les enfants, dîner pris en commun tous les jours à 17 h 30.

Chers clients, nous sommes tout naturellement à votre disposition pour toute demande de renseignements et pour répondre à vos questions. Si vous avez un souhait en particulier, c'est avec plaisir que nous essayerons à tout moment de combler vos désirs !

Rez-de-chaussée

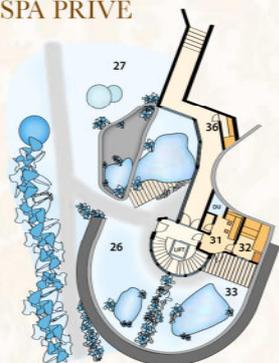
VUES DE L'HÔTEL

1. Lobby de l'hôtel
2. Réception
3. Salon
4. Escalier - salon
5. Terrasse avec chaises-longues
6. Terrasse ensoleillée
7. Salle Fürstliche Stube
8. Nouvelle Stube
9. Buffet du soir
10. Buffet du petit déjeuner
11. Salon rose
12. Bar de l'hôtel
13. Coin gothique
14. Salle du chasseur
15. Hall avec cheminée
16. Ascenseur panoramique
17. Ascenseur
18. Salon pour fumeurs de cigares
19. Ascenseur



Spa panoramique

1^{ER} NIVEAU : SPA PRIVÉ



1. Bain de vapeur aux herbes
2. Sauna aux pierres
3. Grotte saline
4. Sauna tyrolien
5. Grotte aux cristaux de glace
6. Zone de repos
7. Bain de vapeur japonais
8. Pièce mystique
9. Bain à remous relaxant, en acier affiné
10. Bassin rafraîchissant/ espace d'air frais
11. Sauna lounge
12. Sauna panoramique
13. Salle de repos panoramique

2^E NIVEAU : ESPACE SAUNA



14. Salle de gym panoramique
15. Coach wellness
16. Power Plate
24. Halle avec courts de tennis
26. Jardin panoramique
27. Jardin paysagé romantique
28. Bassin de natation (20 m) - seulement en été
29. Pelouse - seulement en été

3^E NIVEAU : SALLE DE GYM & ESPACE EXTÉRIEUR



30. Accès aux suites panoramiques
31. Salon spa privé
32. Sauna spa privé
33. Jardin spa privé
34. Bassin pour les enfants - seulement en été
35. Vestiaire/styling
36. Cabine infrarouge



Espace bien-être

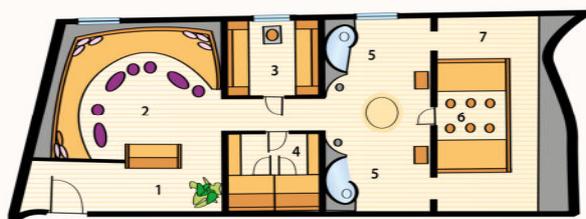


1. Piscine couverte familiale avec toboggan pour les enfants
2. Sauna familial
3. Bassin pour les enfants avec nage à contre-courant - seulement en été
4. Ayurvéda
5. Salle de repos,
6. Bain relaxant
7. Soins de beauté
8. Massage
9. Bain de foie
10. Bain Asia
11. Bain impérial
12. Réception du spa
13. Boutique - maison de thé
14. Coin vitalité
15. Coiffeur
16. Piscine couverte wellness
17. Piscine en extérieur wellness
18. La Stone
19. Shiatsu
20. Salle de gymnastique
21. Salle de sérénité
22. Temple du soleil - salle de repos
23. Jardin Feng Shui
24. Halle avec courts de tennis
25. Piscine à l'eau de mer
26. Jardin panoramique
27. Jardin paysagé romantique
28. Bassin de natation (20 m) - seulement en été
29. Pelouse - seulement en été
30. Accès aux suites panoramiques
31. Salon spa privé
32. Sauna spa privé
33. Jardin spa privé
34. Bassin pour les enfants - seulement en été
36. Cabine infrarouge
37. Solarium

Lady Spa

OASIS DE BIEN-ÊTRE EXCLUSIVEMENT POUR ELLE

- | | |
|------------------------------|---------------------------|
| 1. Entrée | 5. Douches ludiques |
| 2. Salon dédié au bien-être | 6. Grotte saline |
| 3. Bain aux herbes/à la rose | 7. Espace de nébulisation |
| 4. Cabines infrarouges | |



Le petit Schalber de A à Z

Bien-être à 5 étoiles supérieur à Serfaus

ACTIVITÉS

Nous avons préparé spécialement pour vous un programme varié d'activités et d'animations sportives. Vous trouverez plus de renseignements en consultant notre programme hebdomadaire ou le journal quotidien du Schalber dédié à votre bien-être.

ANIMAUX DOMESTIQUES/CHIENS

Nous vous remercions de ne pas prendre « votre ami à quatre pattes » lorsque vous vous rendez au restaurant ou au spa.

ARRIVÉE/DÉPART

Nos chambres sont à votre disposition à partir de 15 h 00. Le jour de votre départ, nous vous prions de bien vouloir libérer la chambre avant 11 h 00.



BOUTIQUE DE CADEAUX

Vous trouverez dans notre boutique, des idées de cadeaux de très bon goût, des décorations exclusives et des petites choses tendres à offrir ou à s'offrir. Nous nous réjouissons de votre visite.

CAVE À VINS

Notre sommelier organise une fois par semaine une dégustation de vin dans une atmosphère de bon goût et sympathique. Veuillez consulter les horaires indiqués dans le programme hebdomadaire (modifications sous réserves). Inscription obligatoire. Renseignements à la réception (n° de tél. : 166).

CONDITIONS DE PAIEMENT

Paiement en ligne par carte Maestro/EC
Cartes de crédit : Visa, Eurocard/Mastercard
Devises étrangères aux cours de l'hôtel

DÉPÔT POUR LES CHAUSSURES/ EN SOUS-SOL POUR LES SKIS

Cette pièce se trouve au sous-sol et est accessible de l'intérieur comme de l'extérieur (aussi avec l'ascenseur). Chaque chambre dispose d'un compartiment pour skis et chaussures (non verrouillable) qui est marqué avec le numéro correspondant à votre chambre. **Merci de ne pas prendre vos chaussures de ski dans votre chambre !**

ESPACE DES BAINS

Dans l'espace vital, notre équipe bien-être vous cajole avec différents bains et applications. **Ouvert chaque jour de 08 h 00 à 20 h 00.**

ESPÈCES ET OBJETS DE VALEUR

Un coffre-fort est à disposition dans chaque chambre de l'hôtel.

EXTRAS/CONSUMMATION

Nos collaborateurs vous présentent tous les jours le ticket de vos consommations à la signature. Ainsi, vous pouvez le vérifier immédiatement ; les consommations seront ensuite ajoutées à la facture de votre chambre. Nous vous prions de noter que les tickets

ne faisant pas l'objet d'une réclamation seront considérés comme valables même s'ils n'ont pas votre signature.

FLEURS

Nous comblons volontiers vos désirs de fleurs. Veuillez-vous adresser pour cela à la réception. Les fleurs sont livrées à l'hôtel dans un délai d'une journée (n° de tél. : 166).

FUMEUR – SALON SPÉCIAL FUMEUR

Nous vous remercions de ne pas fumer dans votre chambre. Toutes les chambres et les espaces communs de l'hôtel sont des zones non-fumeur. Nos clients qui fument trouveront à leur disposition un salon pour fumeurs de cigare.

GARDERIE D'ENFANTS

Les enfants sont de préférence parmi d'autres enfants. Notre animatrice pour jardin d'enfants a préparé un programme varié pour vos petits bambins (à partir de 3 ans).

HYGIÈNE DU BAIN

Certains de nos clients observent régulièrement que le passage obligatoire sous la douche est souvent oublié avant d'entrer dans la piscine couverte et en plein air ou après la sortie du sauna et des grottes aromatiques.

Nous vous remercions de penser à l'hygiène du bain !

Nous vous demandons également de bien placer vos serviettes sur les bancs en bois des saunas secs afin que les lattes soient complètement recouvertes et qu'aucune sueur ne puisse couler sur le bois.



INTERNET

WI-FI gratuit dans les chambres de l'hôtel et dans l'espace lobby. Des tickets sont disponibles à la réception.

JOURNAL DÉDIÉ AU BIEN-ÊTRE

Le « journal du Schalber dédié à votre bien-être » se trouve chaque jour sur votre table du petit-déjeuner et vous informe sur les événements dans notre hôtel, le village et les environs.

JOURNAUX

Commandez vos journaux préférés à la réception. Vous trouvez des quotidiens dans le hall (bar de l'hôtel).

LADY SPA

Réservé seulement aux dames !

Savourez la chaleur douce dans le sauna aux fleurs de rose, l'effet salulaire des vapeurs salines dans la grotte aux cristaux de sel de l'Himalaya, la fraîcheur rafraîchissante d'une inhalation dans l'espace de nébulisation, le rayonnement infrarouge régénérant dans les cabines à chaleur infrarouge. Relaxe-vous avec vos amies dans le Lady Lounge.

Heures d'ouverture : de 14 h 00 à 20 h 00.

Dans le Lady-SPA, vous découvrez :



- **Espace de nébulisation**
- **Salon dédié au bien-être**
- **Douches ludiques**

• **Cabine infrarouge**

Température : entre 30 °C et 37 °C

Durée d'utilisation : env. 10 à 30 minutes

Ce « réchauffement de l'intérieur vers l'extérieur » est très bien toléré et provoque de nombreux effets positifs sur la santé tels que le renforcement du système immunitaire, la relaxation musculaire, le nettoyage de la peau.

• **Grotte aux cristaux de sel de l'Himalaya**

Température : env. 45 °C

Durée d'utilisation : env. 10 à 30 minutes

Dans la grotte aux cristaux de sel de l'Himalaya, du sel de mer finement dissous est vaporisé et tout l'appareil respiratoire bénéficie de cet effet purifiant et soignant grâce à l'ajout d'infusions à base d'huiles essentielles pures d'eucalyptus et de menthe.



• **Hammam au parfum de rose avec infusion de plantes**

Température: env. 55 °C

Durée d'utilisation : env. 20 à 30 minutes

Les herbes et plantes placées au-dessus du poêle sont régulièrement humidifiées avec de l'eau. La forte humidité ainsi obtenue et l'odeur agréable des herbes vous enveloppent durant cette expérience où chaleur rime avec détente. La vapeur subtile à base de plantes a un effet positif et soignant sur le système respiratoire et la peau.

MAISON DE THÉ

Tout pour votre santé, directement de mère nature. Herbes médicinales, pierres énergétiques, petits cadeaux etc. disponibles directement à la réception du spa.



MÉDECIN/PHARMACIE

Si vous aviez besoin d'une aide médicale, un médecin se trouve à votre disposition à côté de notre hôtel.

Med Serfaus au S1 Center/près des remontées mécaniques
(N° de tél. : +43 / 5476 / 53000)

Ainsi qu'à Fiss :

Dr. Stefan

(N° de tél. : +43 / 5476 / 60660)

Dr. Klaudia Stengg

(N° de tél. : +43 / 5476 / 6090)

Numéro d'appel des secours : 144

MÉTRO - DORFBAHN

Le plus petit métro du monde ! Notre transport souterrain sur coussin d'air vous transporte rapidement et agréablement jusqu'à la station terminale des télécabines. L'accès au Dorfbahn se trouve à côté de notre hôtel (petite tour blanche). **Tous les jours de 08 h 00 à 19 h 00** (lors de la soirée Adventure-Night jusqu'à 24 h 00).

PISCINE COUVERTE FAMILIALE ET SAUNA FAMILIAL

Piscine couverte ouverte tous les jours **de 07 h 00 à 20 h 00**.

Sauna familial ouvert tous les jours **de 15 h 00 à 20 h 00**.

• **Sauna familial**

Température : env. 60 °C

Durée d'utilisation : env. 10 à 15 minutes

L'on peut avoir une bonne transpiration, cependant les besoins particuliers des enfants doivent être pris en compte.

PISCINE - L'UNIVERS DE LA BAIGNADE ET DE LA RELAXATION

Accès à l'espace SPA à partir de 08 h 00 par l'ascenseur panoramique ! Piscine couverte wellness, bassin extérieur chauffé, bassin d'eau de mer, temple du soleil, salle de sérénité (avec matelas d'eau chaude), salle de gym.

• **Piscine couverte wellness à 30 °C**

Heures d'ouverture : de 08 h 00 à 20 h 00

• **Bassin extérieur wellness à 30 °C**

Heures d'ouverture : de 08 h 00 à 10 h 00
et de 14 h 00 à 19 h 00

• **Bassin d'eau de mer à 34 °C**

Heures d'ouverture : de 15 h 00 à 19 h 00

Ces espaces sont réservés exclusivement aux adultes.

• **Piscine couverte familiale à 28 °C**

Heures d'ouverture : de 07 h 00 à 20 h 00

POSTE

Le courrier nous est délivré les jours ouvrables vers **12 h 00** (exception faite des samedis, dimanches et jours fériés) et est déposé dans votre case.

RÉCEPTION

Si vous avez besoin d'informations, d'aide ou de renseignements ou d'un appel pour vous réveiller, notre réception se tient volontiers à votre disposition. C'est toujours avec plaisir que nous recevons vos suggestions et souhaits. Nous remercions les clients qui souhaitent régler leur note la veille de se présenter à la réception **avant 23 h 00** (n° de tél. : 166).

SAC POUR LE BAIN

Votre sac de bain personnel est à votre disposition dans la salle de bains et est rempli par la femme de chambre.

SALLE DE GYM/CARDIO

Ouverte tous les jours **de 08 h 00 à 20 h 00**.

SALLE DE JEUX - BILLARD

Dans cette salle, près de la halle de tennis, vous trouverez deux tables de billard, un flipper, des jeux vidéo etc.

Heures d'ouverture : de 08 h 00 à 23 h 00.

SALON DE COIFFURE

(à côté du solarium)

Prise de rendez-vous à la réception du spa (n° de tél. : 167).

SALON DE MASSAGES

Notre équipe dans notre salon de massage s'occupe de vous tous les jours de 08 h 00 à 20 h 00. Nos spécialistes du bien-être se réjouissent de votre visite. Prise de rendez-vous directement à la réception du spa (n° de tél. : 167).



SAUNA ET RÈGLES D'HYGIÈNE – ZONE NATURISTE

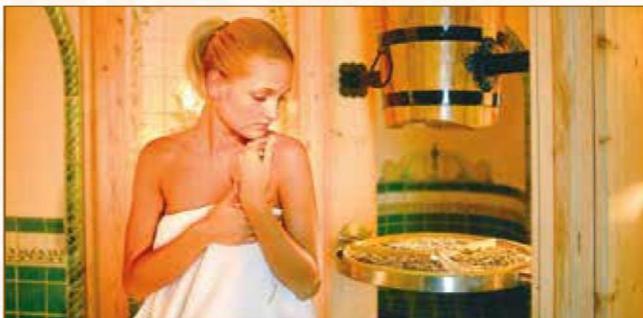
C'est ainsi que vous profitez pleinement d'une expérience unique en son genre et du sauna de haute gamme :

- se doucher, avant d'entrée dans un sauna,
- profiter du pur plaisir du sauna – ne pas oublier de poser une serviette,
- transpirer pendant 10 à 15 minutes et savourer l'instant,
- se rafraîchir,
- se doucher,
- se reposer et se relaxer,
- boire beaucoup d'eau,
- répéter ce processus selon votre envie et votre condition.

Veillez noter que : notre espace de sauna est une zone naturiste ; l'accès aux saunas avec des vêtements n'est pas autorisée.

SAUNAS & BAINS DE VAPEUR

Notre espace sauna bien équipé et spacieux comprend :



• Bain de vapeur aux herbes

Température : env. 55 °C

Durée d'utilisation : env. 20 à 30 minutes

Heures d'ouverture : de 11 h 00 à 20 h 00

Dans notre époque trépidante, le plaisir de ressentir l'effet vivifiant des plantes sur l'organisme trouve aujourd'hui de plus en plus d'adeptes. Laissez la revitalisation du hammam vous gagner et inhalez la vapeur douce contenant les extraits de plantes.

• Sauna aux pierres

Température : env. 60 °C

Durée d'utilisation : env. 10 à 15 minutes

Heures d'ouverture : de 11 h 00 à 20 h 00

Les blocs de roche chauds en grès bigarrés associés à la vapeur d'eucalyptus sont particulièrement agréables pour le dos et les articulations.

• Grotte de nébulisation

Température : env. 45 °C

Durée d'utilisation : env. 20 à 30 minutes

Heures d'ouverture : de 11 h 00 à 20 h 00

Du sel de mer finement dissous est vaporisé et grâce à l'ajout d'infusions à base d'huiles essentielles pures d'eucalyptus et de menthe, un effet purifiant et soignant vivifie l'appareil respiratoire.

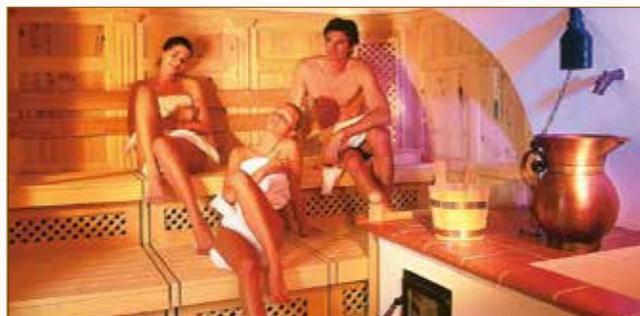
• Sauna tyrolien

Température : env. 80 à 100 °C

Durée d'utilisation : env. 10 à 15 minutes

Heures d'ouverture : de 14 h 00 à 20 h 00

Offrez-vous cette expérience unique de sudation et laissez-vous dorloter par l'ambiance et l'odeur du bois nordique naturel ! Les infusions aromatiques naturelles versées sur les roches chaudes stimulent la circulation sanguine et facilitent le processus de détox.



• Bain de vapeur japonais

Température : env. 45 °C

Durée d'utilisation : env. 15 à 20 minutes

Heures d'ouverture : de 14 h 00 à 20 h 00

Le taux d'humidité extrêmement élevé et la température de l'air ont un effet purifiant sur les voies respiratoires. Le bain de vapeur japonais permet de relâcher les tensions musculaires et est bien-faisant pour nettoyer la peau.

• Grotte aux cristaux de glace

Dans cet espace, attendez-vous à une fraîcheur vivifiante grâce à notre fontaine aux cristaux de glace. Après le sauna ou le bain de vapeur, frottez votre corps encore chaud avec de la glace pilée provenant directement de la fontaine aux cristaux de glace. Un délicieux picotement signale la poussée revitalisante qui envahit tout votre corps. Votre circulation sanguine est stimulée et votre système immunitaire renforcé.

SCHALBER-ALM

Célébrer entre amis !

Faites une pause à midi et restaurez-vous dans notre refuge le Schalber-Alm ou profitez de l'Adventure-Night chaque mercredi. Notre équipe se réjouit de votre visite.
N° de tél. : +43 / 5476 / 6022



SCHALBER BIEN-ÊTRE & SPA

Tout l'espace réservé au bien-être (à partir de la réception du spa) est réservé exclusivement aux adultes (à partir de 16 ans).

SERVICE DE BAGAGES

Pour le service de bagages, veuillez prendre contact avec la réception (n° de tél. : 166).

SERVICE DE CHAMBRE

Pour servir un repas ou un petit-déjeuner dans la chambre : supplément de 15,00 € par personne/service.

SERVICE DE NETTOYAGE

Veillez-vous adresser à la réception pour obtenir de plus amples renseignements.

SOINS DE BEAUTÉ

Nos esthéticiennes vous dorlotent volontiers tous les jours **de 08 h 00 à 20 h 00**. Prise de rendez-vous directement à la réception du spa (n° de tél. : 167).

SOLARIUM

Vous trouverez deux appareils confortables Ergoline dans notre espace vital. Des jetons sont à votre disposition aux réceptions de l'hôtel et du spa pour **10,00 €** par jeton (1 jeton correspond à 8 minutes).

SORTIE EN SOIRÉE

IMPORTANT ! Si vous deviez revenir le soir tard, nous vous prions de prendre votre keycard avec vous, car l'entrée de l'hôtel est accessible seulement jusqu'à **01 h 00 du matin**. La keycard ferme l'entrée de nuit du côté de la rue dans l'escalier.

SPA PANORAMIQUE

Nous avons tout préparé afin que vous vous sentiez agréablement bien. Relaxez-vous et décompressez en regardant le panorama incroyable de Serfaus avec comme toile de fond la montagne !

Et profitez aussi des joies de la baignade et du spa. Cela peut être si beau de se relaxer et de trouver le calme. Cela va vous enchanter.



• Sauna panoramique

Heures d'ouverture : de 14 h 00 à 20 h 00

Température : env. 80 à 100 °C

Durée d'utilisation : env. 10 à 15 minutes

Sauna panoramique pour 25 personnes avec vue spectaculaire sur le monde de la montagne de Serfaus. Pénétrez dans cette expérience unique du sauna. Laissez-vous subjugué par l'ambiance et la vue panoramique incroyable. L'argile régule particulièrement bien l'humidité optimale du sauna, absorbe les polluants et a un effet préventif contre les allergies, les maladies chroniques et les maladies de la peau.

Les étuves naturelles aromatiques réalisées automatiquement favorisent le processus de détox, tout en apportant un bienfait aux voies respiratoires et à la peau.

• Zone de repos

Avec des chaises-longues confortables et des matelas d'eau chaude.



• Salon du sauna

Salon particulièrement élégant comme point de rencontre pour bavarder en se relaxant.

• Bassin rafraîchissant

Dans la cour intérieure pour se rafraîchir rapidement.

• Power Plate

Prise de rendez-vous à la réception du spa (n° de tél. : 167).

• Cabine infrarouge

Température : entre 30 °C et 37 °C

Durée d'utilisation : env. 10 à 30 minutes

La chaleur produite par le rayonnement infrarouge à la surface de la peau est transportée de façon continue via la circulation sanguine vers l'intérieur du corps. De cette manière, la température du corps augmente lentement. Ce « réchauffement de l'intérieur vers l'extérieur » est très bien toléré et provoque de nombreux effets positifs sur la santé tels que le renforcement du système immunitaire, l'élimination des toxines et la purification, la relaxation musculaire, le nettoyage de la peau.

• Salle de gym/fitness

Grande salle de gym dernier cri.



Heures d'ouverture : de 08 h 00 à 20 h 00

• Bain à remous relaxant

Whirlpool de 4,5 m en acier affiné pour se détendre



• SPA privé

Avec jardin panoramique, salon et sauna spa privé. Renseignements et réservation à la réception du spa (n° de tél. : 167).



TÉLÉPHONE ET TÉLÉCOPIE, MAIL, INTERNET

Le numéro d'extension de votre chambre est actuellement le numéro de la chambre.

Notre numéro de téléphone :

d'Autriche : 05476 / 6770 · de l'étranger : +43 / 5476 / 6770

Notre numéro de télécopie : +43 / 5476 / 6770-35

E-Mail: info@schalber.com · www.schalber.com

TENNIS

Halle de tennis accessible **de 08 h 00 à 23 h 00**,

jusqu'à 15 h 00 : 16,00 € par heure

à partir de 15 h 00 : 19,00 € par heure

Merci de vous inscrire à la réception (n° de tél. : 166).



FAMILIE ALOIS SCHALBER

A-6534 Serfaus · Tirol · Tel. +43 / 54 76 / 67 70 · Fax +43 / 54 76 / 67 70 35
E-Mail: info@schalber.com · www.schalber.com