



SCHALBER

WELLNESSRESIDENZ

\*\*\*\*\*

SPA-MENÜ

# INHALTSVERZEICHNIS

<b>INFORMATION</b> .....	3
<b>GESICHTSBEHANDLUNGEN</b> .....	4-5
<b>KÖRPERANWENDUNGEN</b> .....	5-6
<b>HAIRSTYLE &amp; EINZELANWENDUNGEN</b>	
Hairstyle .....	7
Einzelanwendungen .....	7-8
Personal Training / Power-Plate .....	8
<b>MASSAGEN</b> .....	9-10
Massagen auf Anfrage .....	11-12
Ayurveda-Massagen .....	13
<b>BÄDER</b>	
Entspannungsbäder / Kaiserbadl .....	14
Schalberbadl in der Wasser-Schwebeliege .....	15
<b>FÜR IHN</b> .....	16
<b>ZEIT ZU ZWEIT</b> .....	18
<b>SPA-ARRANGEMENTS</b> .....	19



# ALLGEMEINES & INFORMATIONEN

## ÖFFNUNGSZEITEN

Unser Wellnessbereich ist für Sie täglich von 8:00 Uhr bis 20:00 Uhr geöffnet.

**Kindern unter 16 Jahren ist es nicht gestattet, den Wellness- und Saunabereich zu besuchen.**

## BEHANDLUNGSTERMINE

Wir bitten Sie, die Termine für Ihre SPA-Behandlungen direkt an der Wellness-Rezeption zu reservieren.

## BEHANDLUNGEN

Um Ihre Behandlungen zu einem entspannenden Erlebnis zu machen, möchten wir Sie bitten, 5 Minuten vor Beginn des vereinbarten Termins zu kommen. Genauso möchten wir Sie bitten, Handys in unserem Wellnessbereich nicht zu benutzen. Aus Rücksicht gegenüber den nachfolgenden Gästen bitten wir um Verständnis, dass bei Verspätung Ihrerseits diese Zeit von der Behandlungszeit abgezogen wird.

## GESUNDHEITLICHE ASPEKTE

Damit wir Sie individuell beraten können, bitten wir Sie, uns schon bei der Terminierung über mögliche körperliche Beeinträchtigungen, eine Schwangerschaft, Allergien oder eine kürzlich durchgeführte Operation zu informieren.

## STORNIERUNG

Bei Absagen der Termine beträgt die Stornogebühr 50 % des Behandlungspreises. Die Stornogebühr bei Absagen der Termine 2 Stunden vor Behandlungsbeginn oder Nichteinhaltung beträgt 100 % des Behandlungspreises. Wir danken für Ihre Kenntnisnahme und Ihr Verständnis!

## SAUNA-BENUTZUNG

Wir möchten Sie bitten, in der Sauna die textilfreien Zonen zu beachten. Die Steinsauna, die Kräutersauna, das Soledampfbad, das Japanische Dampfbad und die Tiroler Schwitzstube sind ab 11:00 Uhr in Betrieb. Unsere Panoramasauna, die Gartensauna und der Lady-Spa stehen Ihnen ab 14:00 Uhr zur Verfügung. Kindern unter 16 Jahren ist es nicht erlaubt, den Wellness- und Saunabereich zu besuchen. Familien steht das Familien-Schwimmbad mit Sauna zur Verfügung. Diese Sauna ist ab 15:00 Uhr in Betrieb. Wir möchten alle Eltern bitten, ihre Kinder nicht unbeaufsichtigt zu lassen.

## RESERVIEREN DER RUHELIEGEN

Wir ersuchen Sie, während eines Behandlungstermines oder Besuchs im Restaurant keine Liegen zu reservieren. Aus Rücksicht gegenüber anderen Gästen ist unser Spa-Team angehalten, Handtücher und Gegenstände nach einiger Zeit zu entfernen.

## BEKLEIDUNG

In Ihrem Zimmer halten wir eine Tasche mit Handtüchern, Bademantel und Schuhen für die Benutzung des Wellnessbereiches für Sie bereit. Zu den Behandlungen möchten wir Sie bitten, in bequemer Kleidung oder im Bademantel zu kommen.

## GÜLTIGKEIT DER PREISLISTE

Die Preisliste ist gültig ab Dezember 2024, damit verlieren alle vorherigen Preislisten ihre Gültigkeit.

**Unsere SPA-Mitarbeiter freuen sich, Sie in die Welt des Wohlfühlens begleiten zu dürfen und werden Sie dabei in entspannter Atmosphäre professionell und aufmerksam betreuen.**

# GESICHTSBEHANDLUNGEN

**SOTHYS**  
PARIS – Gesichtsbearhandlungen  
für höchste Ansprüche

## BASISBEHANDLUNG

Eine Kurzbehandlung für Gesicht, Hals und Dekolleté, die individuell auf den Hauttyp abgestimmt wird.

55 Verwöhnminuten € 99,-

80 Verwöhnminuten € 125,-

## FEUCHTIGKEITSBEHANDLUNG

Die ultimative Gesichtsbearhandlung, welche die Feuchtigkeitsreserven Ihrer Haut wieder auffüllt. Erleben Sie ein wahres Feuchtigkeitsbad auf Ihrer Haut. Das Gewebe wird praller und die Haut geglättet.

80 Verwöhnminuten € 145,-

## ANTI-AGING-BEHANDLUNG

Goodbye Falten! Genießen Sie in 5 Pflegephasen mit 8 innovativen Produktformulierungen unsere Behandlung zur Verjüngung Ihres Gesichts. Das erneuernde Peeling mit Phytinsäure verfeinert Ihr Hautbild. Jede Zone Ihres Gesichts wird individuell gepflegt. Erleben Sie eine sichtbar verjüngte Haut.

80 Verwöhnminuten € 145,-

## SPEZIELLE AUGENBEHANDLUNG

Diese Behandlung glättet mit gekühlten Massagelöffeln aus Porzellan feine Linien, mildert Fältchen und Krähenfüße um die Augenpartie. Das Gewebe wird entlastet und entspannt.

55 Verwöhnminuten € 99,-

während einer Gesichtsbearhandlung € 49,-

## GESICHTSBEHANDLUNG FÜR TEENAGER

Bei unserer speziellen Teenagerbehandlung widmen wir uns ausschließlich den Bedürfnissen der jungen Haut bis 16 Jahre. Nach einer speziellen Hautanalyse erwartet Sie eine tiefenreinigende Behandlung sowie eine ausführliche Pflegeberatung.

55 Verwöhnminuten € 75,-

**L I G N E**  
**ST BARTH** – tauchen Sie ein in die  
The Spirit Of Nature Welt der Karibik

## „PURENESS“-GESICHTSBEHANDLUNG

Sanfte Gesichtsbearhandlung, Nacken- und Dekolletébehandlung mit pflegender Handmassage. Die Wirkung der hochwertigen pflanzlichen Pflegeprodukte mit natürlichen Vitaminen und Mineralien ist klärend und regt die Eigenaktivität der Haut wieder an. Für ein klares, ebenmäßiges Hautbild.

55 Verwöhnminuten € 110,-

## „FRESHNESS“-GESICHTSBEHANDLUNG

Genießen Sie eine intensiv entspannende und erholende Behandlung von Gesicht, Hals, Dekolleté und Händen. Die Wirkung von hochwertigen pflanzlichen Pflegeprodukten mit natürlichen Vitaminen und Mineralien wird durch frisch zubereitete Früchte intensiv unterstützt. Die natürliche Frische auf der Haut, abgerundet durch wunderbar zarte, karibische Düfte, entführt Sie in eine exotische Welt. Sie erhalten ein sichtbar klareres, ebenmäßigeres und strahlenderes Hautbild. Eine pflegende Handmaske mit dem Duft von Vanille, feiner Lilie oder karibischer Tiaré-Blüte rundet das Wohlfühlerlebnis zusätzlich ab.

80 Verwöhnminuten € 152,-



# !QMS®

Dr. med. Erich Schulte

## Ein verjüngendes Hautpflegesystem für jedes Alter!

Basierend auf dem Kollagen-Anti-Aging-System, liefern diese Signature-Gesichtsbehandlungen eindrucksvolle Ergebnisse, welche die Haut jünger und gesünder aussehen lassen.

### !QMS PURE ACTIVATOR

Das Feuchtigkeitswunder für gestresste und feuchtigkeitsarme Haut. Diese Vliesbehandlung belebt durch den enormen Anteil von hochmolekularer Hyaluronsäure müde und strapazierte Haut mit Soforteffekt.

55 Verwöhnminuten € 125,-

### !QMS PURE COLLAGEN

Einzigartige !QMS-Kollagene gleichen die Zeichen der Hautalterung aus und schenken ein jugendliches, strahlendes Hautbild! Sie werden begeistert sein, wie frisch und erholt Sie nach dieser sensationellen Schönheitsbehandlung aussehen werden. Für alle Hauttypen geeignet.

80 Verwöhnminuten € 175,-

### !QMS PURE OXYGEN

Hocheffektive straffende Spezial-Behandlung. 98 % reines Sauerstoff-Konzentrat wird hier effektiv in die Haut eingeschleust. Die intensive Behandlung mit hochkonzentrierter Hyaluronsäure optimiert die hauteigene Fähigkeit, Feuchtigkeit zu binden. Eine besonders effektive Behandlung, die sofort für ein straffes, ebenmäßiges und strahlendes Hautbild sorgt.

80 Verwöhnminuten € 195,-

Zusätzlich mit Stammzellen Kollagen Maske

110 Verwöhnminuten € 240,-

### KOMBI – „GEPFLEGT & SCHÖN“

- Auf Ihren Hauttyp abgestimmte Gesichtsbehandlung
- Auf den Typ abgestimmtes Make-up

85 Verwöhnminuten € 135,-

## KÖRPERANWENDUNGEN

# !QMS®

Dr. med. Erich Schulte

Teil- und Ganzkörperanwendungen

### KÖRPER-EFFEKT-BEHANDLUNG

Eine exklusiv formgebende Körperbehandlung. Speziell für Bauch, Gesäß und Oberschenkel. Diese wirkt entschlackend, durchblutungsfördernd und straffend. Das Ergebnis ist ein festeres Bindegewebe sowie eine glatte Kontur.

Einzelanwendung 50 Verwöhnminuten € 100,-  
Paket: 3x Körperbehandlung je 50 Verwöhnminuten € 250,-

### KOMBI – „SCHLANK & SCHÖN“

- Körper-Effekt-Behandlung
- Lymphdrainage

100 Verwöhnminuten € 175,-

### RÜCKENBEHANDLUNG

Eine maßgeschneiderte, talregulierende, entzündungshemmende und porenverfeinernde Rückenpflege.

55 Verwöhnminuten € 95,-

# SOTHYS PARIS

– Körperanwendungen  
... Gehen Sie mit uns auf Reisen!

## JAPANISCHE AUSZEIT

Eine wohltuende und regenerierende Körperbehandlung, inspiriert von der japanischen Badezeremonie. Ein spezielles Peeling, eine energetische Fußmassage sowie eine entspannende Körpermassage entführen Sie in das Land der Kirschblüte.

75 Verwöhnminuten € 145,-

## ORIENTALISCHE AUSZEIT

Lassen Sie sich in ferne Länder des Orients entführen und erleben Sie diese einzigartige Körperbehandlung mit den warmen, orientalischen Düften von Bernsteinöl und Myrrhe. Genießen Sie beruhigende Klänge und erleben Sie eine unvergleichliche Peeling-Methode, eine wohltuende Körpermassage und Anwendungen mit warmen Handtüchern.

75 Verwöhnminuten € 145,-

## INDONESISCHE AUSZEIT

Diese indonesisch inspirierte Massage mit tiefenentspannenden Griffen und Atemritualen ist mit der Aktivierung von Energiepunkten verbunden. Die Behandlung ist ein absolutes Verwöhnerlebnis für Körper und Geist.

75 Verwöhnminuten € 145,-

## SOTHYS-TRAUMREISE

Lassen Sie sich von Sothys auf eine Auszeit mitnehmen. Die von Ihnen ausgewählten Verwöhnprodukte entführen Sie in die weite Welt der Entspannung.

- Sothys-Körperpeeling
- Sothys-Schaumbad
- Sothys-Entspannungsmassage
- Dampfkabine
- Sauna
- Verschiedene Teesorten
- Salzgebäck
- Exotischer Fruchtsalat
- Erfrischendes Zitronenwasser
- Schaumwein
- Gourmet-Bergapfelsäfte

90 Verwöhnminuten mit Therapeut (1 Pers.) € 198,-

150 Verwöhnminuten mit Therapeut (2 Pers.) € 335,-

# L I G N E ST BARTH

The Spirit Of Nature

– tauchen Sie ein in die  
Welt der Karibik

## L I G N E ST BARTH „SOFTNESS“-KÖRPERBEHANDLUNG

Entspannendes Körperpeeling für eine samtig-zarte und ebenmäßige Haut. Die Fruchtenzyme frischer Papaya und ein spezieller Seesandkomplex entfernen abgestorbene Hautschüppchen, Kokosnussöl pflegt die Haut und verwöhnt sie mit wertvollen Nährstoffen. Ideal als Vorbereitung für eine besonders lang anhaltende und gleichmäßige Bräune.

25 Verwöhnminuten € 55,-

## L I G N E ST BARTH „SENSATION“-KÖRPERBEHANDLUNG

Eine intensiv feuchtigkeitsspendende Körperpackung, die das Aussehen und die Elastizität der Haut durch hohe Lipidzufuhr verbessert. Nach einer verwöhnenden und herrlich duftenden Massage wird die Haut seidig glänzend.

55 Verwöhnminuten inkl. sanfter Massage € 103,-

## „FEEL ST BARTH“

Genießen Sie die „Softness“- und „Sensation“-Körperbehandlung kombiniert!

75 Verwöhnminuten € 145,-

## L I G N E ST BARTH „HARMONY“-KÖRPERBEHANDLUNG

Entspannende, verwöhnende Massage mit verschiedenen, in der Wirkung aufeinander abgestimmten Produkten. Unterstützt die Entstauung und Entwässerung des Lymphsystems, verbessert die Elastizität des Bindegewebes, wirkt glättend und straffend auf den Hautmantel.

50 Verwöhnminuten € 95,-

## L I G N E ST BARTH „ELASTICITY“-KÖRPERPACKUNG

Intensive Körperpflege zur Verbesserung des Hautbildes durch wertvolle Mineralien und Vitamine. Das Gewebe wird aktiviert und entschlackt, das Hautrelief sichtbar verfeinert und gestrafft.

25 Verwöhnminuten € 55,-



# HAIRSTYLE & EINZELANWENDUNGEN

## HAIRSTYLE

Möchten Sie Ihren Haaren neuen Schwung geben?  
Dann sind Sie bei uns richtig.

Reinigen – pflegen – formen und festigen – ganz wie Sie möchten. Das PAUL-MITCHELL-Pflegesystem wurde so entwickelt, dass es den Ansprüchen der verschiedensten Haartypen gerecht wird.

Aus dem **vielfältigen Angebot** können wir Ihre individuelle Produktkombination zusammenstellen.

### DAMEN

#### Waschen & Föhnen oder Legen

Kurzes Haar	€ 40,-
Halblanges Haar	€ 45,-
Langes Haar	€ 50,-

#### Waschen, Schneiden & Föhnen

Kurzes Haar	€ 69,-
Halblanges Haar	€ 75,-
Langes Haar	€ 79,-

Hochsteckfrisur	ab € 40,-
Flechtfrisur	ab € 35,-
Schönheitspackung	€ 15,-
Haarpackung, 3-Minuten-Pflege	€ 6,-
Erfrischende Ampulle	€ 17,-

### HERREN

Waschen, Schneiden & Föhnen	€ 43,-
Schneiden & Föhnen	€ 37,-
Maschinenhaarschnitt	€ 25,-

### KINDER (BIS 12 JAHRE)

Schneiden & Föhnen	€ 32,-
Waschen, Schneiden & Föhnen	€ 40,-

## EINZELANWENDUNGEN

### ... AUCH HÄNDE UND FÜSSE WOLLEN GEPFLEGT SEIN ...

Wellness-Maniküre mit pflegendem Handbad, Handmassage, Handpeeling und Lack	€ 75,-
Wellness-Pediküre mit belebendem Fußbad, Fußpeeling, Fußmassage und Lack	€ 85,-
Pfirsich-Paraffinbad für samtig weiche Hände	€ 40,-

### GELLACK

... Anders als alle anderen! Perfekt lackierte Naturnägel mit Gellacken.

Inklusive kleiner Maniküre	€ 95,-
Inklusive kleiner Pediküre	€ 105,-
Ablösen	€ 28,-

### ... FÜR BESONDERE ANLÄSSE ...

Tages-Make-up	€ 32,-
Tages-Make-up in Kombination mit Gesichtsbildung	€ 23,-
Abend-Make-up	€ 36,-
Ampulle während der Gesichtsbildung	€ 17,-

### ... FÜR SCHÖNE AUGENBLICKE ...

Wimpern färben	€ 27,-
Augenbrauen färben	€ 17,-
Wimpern und Augenbrauen färben	€ 32,-
Augenbrauen fassonieren	€ 17,-

### ... DA BLEIBT KEIN HAAR STEHEN ...

Unterschenkel	€ 40,-
Beine komplett	€ 55,-
Bikinizone (Leiste)	€ 28,-
Brust, Rücken oder Bauch	€ 44,-
Achseln	€ 23,-
Oberlippe	€ 17,-
Kinn	€ 19,-

# TRAINING – HALTEN SIE SICH FIT UND GESUND!

## FÜR IHR WOHLBEFINDEN – OHRKERZENBEHANDLUNG

Die Ohrkerze ist ein erprobtes Naturheilmittel zur Druckregulierung, deren Anwendung nicht nur ein befreiendes Gefühl für Kopf und Ohren bringt, sondern teilweise auch verblüffende Erfolge bei Störungen im Nebenhöhlenbereich, bei diffusen Ohrgeräuschen, Ohrensausen, Ohrenschmerzen, chronischen Ohrenbeschwerden, Kopfdruk, Migräne, Schnupfen und bei Lymphstauungen im Hals- und Nackenbereich.

25 Verwöhnminuten € 55,-

## KOMBI-OHRKERZE

Die reinigende Ohrkerzenbehandlung in Kombination mit der Lymphdrainage transportiert Schlackenstoffe aus dem Gewebe und entstaut zusätzlich geschwollene Partien.

- 1 x Ohrkerzenbehandlung
- 1 x Gesichts-, Hals- und Dekolleté-Lymphdrainage

55 Verwöhnminuten € 100,-



## PERSONAL TRAINING

... ist eine individuelle, auf Ihre Bedürfnisse ausgerichtete, exklusive Fitnessberatung! Nutzen Sie die Möglichkeit, unter fachmännischer Anleitung etwas für Ihre Gesundheit zu tun. Zusätzlich erhalten Sie einen individuell abgestimmten Trainingsplan für zu Hause.

60 Trainingsminuten € 95,-

## POWER-PLATE

... ist eine Technologie, bei der bis zu 97 % der Muskelfasern des Körpers trainiert werden. Das sind fast so viele wie bei einem konventionellen Krafttraining. Mit diesem effektiven und zeitsparenden Training können Sie Ihre persönlichen Ziele erreichen.

- Gewichtsreduktion
- Muskelaufbau
- Bodyforming
- Anti-Cellulite-Training

20 Power-Plate-Trainingsminuten (ohne Trainer) € 25,-

25 Power-Plate-Trainingsminuten (mit Trainer) € 40,-

## AUSZÜGE AUS UNSEREM WOCHENPROGRAMM:

Jede Woche bieten wir Ihnen zusätzlich ein abwechslungsreiches Fitness- und Vitalprogramm.

- Rückenschule
- Nordic Walking
- Intervalltraining
- Aqua-Fit
- Faszientraining
- Swing-Stick
- Meditation
- Morgengymnastik
- Yoga



# MASSAGEN, DIE GUTES TUN

## GANZKÖRPERMASSAGE

Bei dieser Anwendung wird die Blutzirkulation des ganzen Körpers gefördert und somit auch der Abtransport von Schlackenstoffen. Weiters werden mit Hilfe von speziellen Massagegriffen Spannungszustände in der Muskulatur ausgeglichen.

50 Verwöhnminuten	€ 89,-
80 Verwöhnminuten	€ 135,-
Aufpreis für Massage mit Ölen von Alpenne	€ 6,-

## TEILMASSAGE

Ideal bei Verspannungen im Nacken und Rücken oder bei überbeanspruchten Beinen. In relativ kurzer Zeit können einzelne Körperteile entspannt und dadurch eine Harmonisierung des gesamten Organismus erreicht werden.

25 Verwöhnminuten	€ 54,-
Aufpreis für Massage mit Ölen von Alpenne	€ 6,-

## RÜCKENMASSAGE INTENSIV

Eine Wohltat für Ihren Rücken. Individuell auf Sie abgestimmte Rücken-Schulter-Nacken-Massage.

50 Verwöhnminuten	€ 97,-
-------------------	--------

## SPORTMASSAGE

Spüren Sie Regeneration und Vitalität! Diese Anwendung bezieht sich ganz gezielt und bewusst auf beanspruchte Muskelpartien. Dabei wird der gesamte Körper mit individuell nach Ihren Bedürfnissen ausgewählten Alpenne-Produkten massiert. Perfekt geeignet für Alpinisten, Wanderer, Biker und Skifahrer.

50 Verwöhnminuten	€ 97,-
-------------------	--------

## MANUELLE LYMPHDRAINAGE

Eine angenehm sanfte Massagetechnik, bei der die Lymphzirkulation angeregt wird und die zu einer intensiven Entschlackung führt. Das Lymphsystem ist die Lebensader des menschlichen Körpers.

50 Verwöhnminuten	€ 97,-
80 Verwöhnminuten	€ 145,-

## INDIVIDUELLE MASSAGEZEIT

Zeit buchen und vor Ort individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Behandlung genießen.

50 Verwöhnminuten	€ 97,-
-------------------	--------

## GESICHTS-, HALS- UND DEKOLLETÉ-LYMPHDRAINAGE

Regt die Lymphzirkulation im Gesichtsbereich an. Ideal bei Couperose und geschwollenen Augenlidern.

25 Verwöhnminuten	€ 54,-
-------------------	--------

## WELLNESSMASSAGE

Dabei handelt es sich um eine Ganzkörpermassage mit entspannenden ätherischen Ölen. Sie können sich voll und ganz dem wohltuenden Gefühl der Entspannung hingeben.

50 Verwöhnminuten	€ 97,-
-------------------	--------

## FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Dient der Aktivierung des gesamten Organismus. Der Fuß wird als Spiegelbild des Körpers gesehen. Typisch stechende Schmerzstellen der Fußsohle können auf Funktionsstörungen innerer Organe hinweisen und mittels Fußreflexzonenmassage behandelt werden.

50 Verwöhnminuten	€ 97,-
-------------------	--------

## KOMBIMASSAGE

Dies ist eine ideale Kombination aus Rückenmassage und Fußreflexzonenmassage. Es werden Rückenverspannungen gelöst und danach der gesamte Organismus aktiviert.

50 Verwöhnminuten	€ 97,-
-------------------	--------

## KOPFMASSAGE

Bei dieser Anwendung werden Spannungszustände im Kopfbereich harmonisiert. Ideal bei Verspannungskopfschmerzen, Migräne oder sonstigen Anspannungen im Kopfbereich.

25 Verwöhnminuten	€ 54,-
-------------------	--------

### ALPIENNE SPORT VITAL

---

- Kräuterfußbad mit Fußmassage
- Sport- und Vitalmassage mit dampferhitzten Kräuterstempeln
- Murmeltieröl, Johanniskraut- oder Arnikawickel für die Gelenke

75 Verwöhnminuten € 140,-

### ALPIENNE NATUR PUR

---

- Honigpeeling, das die Durchblutung sanft anregt
- Entspannende Alpenkräutermassage mit natürlichen Wirkstoffen von über 200 Alpenkräutern

75 Verwöhnminuten € 145,-

### ALPIENNE HARMONIE

---

- Entspannungsmassage mit dampferhitzten Kräuterstempeln

50 Verwöhnminuten € 110,-

### ZIRBEN-VITAL-MASSAGE

---

Intensive Behandlung mit den Kräften der Königin der Alpen. Erwärmte Zirbenstäbe werden in rhythmischen Bewegungen und unterschiedlichen Techniken zwischen Akupressur und Klopftechnik über den Körper geführt. Dabei werden Verspannungen gelöst und Selbstheilungskräfte aktiviert. Die Kombination aus gezielter Reiztherapie und beinahe meditativen Elementen sowie der wundersame Duft der Zirbe sorgen für ein wohltuendes Erlebnis!

75 Verwöhnminuten € 155,-

Alpienne-Massageprodukte, die Sie bei den Ganz- und Teilkörpermassagen dazuwählen können:

### MURMELTIERÖL

---

Das „Öl des Lebens“ ist ideal bei rheumatischen Beschwerden, Hauterkrankungen, Arthrose, Gicht, Ischias und bei Hexenschuss.

### JOHANNISKRAUT

---

Ein altbekanntes Hausmittel. Es wird bei Verbrennungen, Sonnenbrand, Narben und Hautreizungen verwendet. Außerdem wirkt es vorbeugend gegen Schwangerschaftsstreifen.

### ARNIKA

---

Ein vielseitiges Öl. Man kann Prellungen, Blutergüsse, Schwellungen, Verstauchungen, Muskelkater und Krampfadern damit behandeln.



## MASSAGEN AUF ANFRAGE

### PANTAI LUAR

---

Pantai Luar ist eine wunderbar entspannende Massage, deren Wurzeln im ostasiatischen Raum zu finden sind. Bei dieser Massagetechnik wird der Körper mit duftenden Fruchtkräuterstempeln und einem 140 °C heißen Pflanzenölextrakt behandelt. Öle und Kräuter sorgen bei Pantai Luar für eine intensive Reinigung und Pflege der Haut. Die Zellerneuerung wird angekurbelt, das Bindegewebe gestärkt und die Haut gestrafft. Die Wärme regt zudem die Durchblutung an und entspannt die Muskulatur.

**50 Verwöhnminuten € 130,-**

### LA-STONE-THERAPIE

---

Diese aus Amerika stammende Behandlung wird mit Hilfe von ausgewählten Vulkanit-Steinen durchgeführt. Die verschieden heißen (ca. 55 °C) und kalten Steine werden auf den „Chakren“ (Energiezentren) platziert. Anschließend wird man mit den Steinen von Kopf bis Fuß massiert, wodurch der gesamte Energiefluss im Körper in Balance gebracht wird. La Stone wirkt somit entspannend und harmonisierend und zeigt eine neue Möglichkeit, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen.

**80 Verwöhnminuten € 155,-**

### SHIATSU

---

Shiatsu bietet eine Möglichkeit, blockierte Lebensenergie wieder zu nützen. Körper, Geist und Seele sollen in Einklang gebracht und das eigene Wohlbefinden gesteigert werden. Es ist eine japanische Massagetechnik, die auf den gesamten Körper harmonisierend wirkt. Dabei werden über die Meridiane (Energiebahnen) intensive Reize gesetzt und mit Hilfe von Dehnungen sowie Gelenkskreisungen wird eine entspannende Wirkung erzielt.

Damit Sie Ihre Behandlung genießen können, bitten wir Sie, einen Trainingsanzug beziehungsweise ähnlich bequeme Bekleidung anzuziehen!

**80 Verwöhnminuten € 145,-**

### THAI-MASSAGE

---

Die Thai-Massage ist eine Therapie, deren Wurzeln mehr als 2500 Jahre nach Nepal zurückreichen. Diese Massage ist eine einzigartige Kombination aus sanfter Bewegung, rhythmischer Akupressur, Reflexologie, Stretching und einer Art passivem Yoga. Diese Therapieform eignet sich für Sportler gleichermaßen wie für Menschen, deren Beweglichkeit eingeschränkt ist.

Damit Sie Ihre Behandlung genießen können, bitten wir Sie, einen Trainingsanzug beziehungsweise ähnlich bequeme Bekleidung anzuziehen!

**80 Verwöhnminuten € 145,-**

### DORN-BREUSS-MASSAGE

---

Diese spezielle Technik wird angewendet, um Muskelverspannungen im Bereich der Wirbelsäule rasch zu lösen damit Nerven, Blutgefäße und Lymphbahnen wieder genügend Platz haben für ihre ursprünglichen Aufgaben. Diese spezielle Behandlungsweise führt zu einem raschen Spannungsabbau in der Rückenmuskulatur, um Wirbelfehlstellungen rasch zu beheben.

**50 Verwöhnminuten € 97,-**

### FASZIENMASSAGE

---

Die Kombination aus festem Druck, klassischen Massagegriffen und gezielten Streichungen mit dem Faszientool garantieren eine hochwirksame und intensive Behandlung – Ideal nach dem Sport oder bei hartnäckigen Verspannungen.

**50 Verwöhnminuten € 105,-**

### **POLYNESISCHE MASSAGE**

Die Polynesische Massage ist eine reine Entspannungsmassage und erstreckt sich über Rücken und Arme. Diese werden mit einer heißen Kokosölmischung und Orangendüften Stück für Stück massiert. Eine gute Massage wirkt positiv auf die Muskulatur, den Stoffwechsel, das Immunsystem, die Durchblutung und damit auf den gesamten Organismus. Durch den Abbau von übermäßiger Nerven-, Muskel- und psychischer Anspannung erholen Sie sich schnell und erreichen wieder einen Zustand des Wohlbefindens und der Leistungsfähigkeit. Außerdem können durch die Massage Schmerzen gelindert und Schlaflosigkeit behoben werden. Nach dieser Massage werden Sie noch mit einem entspannenden Fußbad verwöhnt.

**50 Verwöhnminuten € 110,-**

### **LOMI-LOMI-MASSAGE**

Hawaiianische Tempelmassage mit langen, streichenden Bewegungen. Besondere Aufmerksamkeit wird den Arm-, Schulter-, Hüft-, Knie- und Fußgelenken geschenkt. Durch die Unterarm-Massagetechnik erleben Sie einen hohen Entspannungseffekt.

**70 Verwöhnminuten € 165,-  
und 10 Minuten Nachruhezeit**

### **MARIMBA-BAMBUSMASSAGE**

In den südostasiatischen Ursprungsländern wurde die Bambusmassage vor allem zur tiefgehenden Lockerung der Muskulatur eingesetzt, daher eignet sich diese Technik sehr gut für Sportler oder diejenigen, die gerne kräftige Massagen wollen. Sie löst Verspannungen, verbessert die Durchblutung und den Lymphfluss. Gewinnen auch Sie neue Kraft durch die Energie und Stärke des Bambus.

**50 Verwöhnminuten € 97,-**



# AYURVEDA-MASSAGEN

## AYURVEDA – DIE WISSENSCHAFT VOM LANGEN LEBEN

Ziel des Ayurveda ist es, Gesundheit zu erreichen, indem auf ein Gleichgewicht und die Harmonie aller im Körper wohnenden Kräfte hingewirkt wird.

In unserem herrlich entspannenden Wellness- und Spa-Bereich verwöhnen Sie erstklassig geschulte Fachkräfte mit individuell abgestimmten Ölkuren und Massagetechniken, die den Geist klären, das Nervensystem stärken und dem Körper Vitalität und Schönheit verleihen. Nach jeder Anwendung empfiehlt sich ein 15-minütiges Dampfbad, im Ayurveda „Svedana“ genannt.

## GARSHAN – DIE SEIDENHANDSCHUHMASSEGE

Diese Ganzkörperbehandlung wirkt durch die Anwendung von Handschuhen aus Rohseide stoffwechsel- und kreislaufanregend. Gleichzeitig wird die Haut gepeelt und elektrische Aufladungen werden ausgeglichen.

25 Minuten Handschuhmassage,  
20 Minuten Ölung & 5 Minuten Nachruhezeit € 96,-

## ABHYANGA – DIE KLASSISCHE GANZKÖRPERBEHANDLUNG

Wörtlich übersetzt bedeutet Abhyanga „Einsalbung“. Mit warmem Sesamöl werden Körper, Kopf- und Gesichtsbereich massiert. Abhyanga facht die Hitze im Körper an, wirkt entschlackend und vitalisierend. Es hat eine belebende Wirkung auf die Haut und das Herz-Kreislauf-System, kräftigt die Muskulatur und harmonisiert das Nervensystem.

75 Verwöhnminuten & 5 Minuten Nachruhezeit € 165,-

## MUKABHYANGA –

### DIE KOPF-, GESICHTS- UND DEKOLLETÉMASSAGE

Sie dient der Hautpflege, Beruhigung und Linderung aller Formen von Ängsten und Kummer. Bei dieser sanften Massage wird mit einzigartigen Massagegriffen und wertvollem Sesamöl der Gesichtsbereich, Hals- und Dekolletébereich bearbeitet. Sie erleben eine Tiefenentspannung der besonderen Art.

45 Verwöhnminuten & 5 Minuten Nachruhezeit € 105,-

## UPANAHA SVEDANA –

### AYURVEDISCHE RÜCKENBEHANDLUNG

Diese ayurvedische Rückenbehandlung wirkt lockernd auf die Muskulatur, verschafft Wohlbefinden und harmonisiert durch spezielle Griffen Körper und Geist.

45 Verwöhnminuten & 5 Minuten Nachruhezeit € 105,-

## PADABHYANGA – FÜR DAS WOHL IHRER FÜSSE

Eine äußerst wohltuende Massage, bei der auch die Reflexzonen von den Fußsohlen bis zu den Knien mit warmen Ölen behandelt werden. Diese Technik hat eine kräftigende Wirkung auf den ganzen Körper. Vergessen Sie nicht: Ihre Füße tragen Sie ein ganzes Leben lang.

45 Verwöhnminuten & 5 Minuten Nachruhezeit € 105,-

## KOMBI „AYURVEDA“

- Garshan
- Abhyanga

110 Verwöhnminuten € 216,-



## ENTSPANNUNG & BÄDER

---

### „KAISERBADL“

---

Im Kaiserbadl vergessen Sie alle Sorgen und Wehwechen. Nach einem besonderen Hausrezept wird täglich ein frischer Sud aus verschiedenen Bergkräutern gemischt. In diesem wohltuenden Kräutersud baden Sie ca. 25 Minuten. Anschließend haben Sie die Möglichkeit, Ihren ganzen Körper mit einem ätherischen Öl einzumassieren.

Die letzten 25 Minuten genießen Sie im Haferstroh-Himmelbett. Sie fühlen sich danach wie im siebten Himmel. Das Kaiserbadl kann auch zu zweit genossen werden.

25 Minuten Badezeit & 25 Minuten Nachruhezeit

Für 1 Person € 45,-

Für 2 Personen € 60,-

Wählen Sie zwischen:

### ROSENÖL-ENTSPANNUNGSBAD

---

Erfrischend, belebt die Haut und den Organismus.

### HAUT WIE SAMT UND SEIDE

---

Durch ein Pflegecremepeeling wird das Hautbild verfeinert, die Haut genährt und gepflegt – eine natürliche Balance wird während des Bades hergestellt. Die Badecreme wirkt mit dem Salz und dem Kräutersud leicht belebend und stimulierend.

### KRÄUTERSUDBAD MIT EINEM ÄTHERISCHEN ÖLZUSATZ IHRER WAHL

---

Wirkt harmonisierend und verspannungslösend.

### „SCHALBERBADL“ IN DER WASSER-SCHWEBELIEGE

---

Bei dieser Anwendung wird die Blutzirkulation des ganzen Körpers gefördert und somit auch der Abtransport von Schlackenstoffen.

Die Schwebezeit beträgt jeweils 20 Minuten &  
15 Minuten Nachruhezeit im Haferstroh € 55,-

Wählen Sie zwischen:

#### BERGHEU

---

Entspannen Sie im Serfauser Bergheu! Bei dieser Anwendung wird Ihr Körper mit dampfendem Heu umhüllt. Es bewirkt die Entgiftung des Körpers, regt den Stoffwechsel an und empfiehlt sich bei rheumatischen Beschwerden.

#### NACHTKERZENÖLCREME-PACKUNG

---

Eine wahre Spezialität unter den Packungen! Sie wirkt dem Alterungsprozess der Haut entgegen, ist zellaktivierend, belebend und zugleich sehr stark rückfettend und feuchtigkeitsspendend.

#### MOORPACKUNG

---

Stärken Sie Ihren Bewegungsapparat! Das hochwertige Naturmoor wirkt bei Rheuma, Muskelverspannungen und Gelenksabnutzung. Dabei ist es krampflösend, entzündungshemmend, hormonell ausgleichend und hat eine besondere Tiefenwirkung. Diese Anwendung empfiehlt sich als Vorbereitung für eine Massage.

### ENTSPANNUNGSBÄDER

---

Welcher Badezusatz Ihnen guttut, entscheiden Sie selbst.

Die Badezeit beträgt jeweils 25 Minuten € 42,-

Wählen Sie Ihren persönlichen Badezusatz:

#### MEERSALZ

---

Vitalisiert die Körperfunktionen und versorgt die Haut mit wertvollen Mineralien und Spurenelementen. Spüren Sie die maritime Frische.

#### RELAXBAD

---

Bei diesem Bad können Sie einmal richtig loslassen und gleichzeitig wird Ihr Körper intensiv gepflegt. Altbewährte Zusätze wie Milch, Öl und ein ausgleichender ätherischer Ölzusatz werden verwendet.

#### BASENBAD

---

Befreit den Körper von Schlackenstoffen und entlastet den Stoffwechsel. Unterstützt bei einer Gewichtsreduktion und harmonisiert den pH-Wert der Haut.

Die Haut wird porentief gereinigt. Sehr gut bei Gewichtsabnahme, Hauterkrankungen und rheumatischen Beschwerden.

#### LIGNE ST BARTH „DREAM“

---

Kokos-Vanille, Avocado-Tiaré oder Kokos-Lilie mit Duschgel Vetiver oder Duschgel Homme. Exotische Öle und Lotionen, gemischt mit besonders mildem, pflegendem Badegel, transportieren wertvolle Mineralien, Vitamine und Spurenelemente in die Haut. Für eine gepflegte, samtig zarte und seidig schimmernde Haut.

25 Verwöhnminuten € 50,-

# „FÜR IHN“-BEHANDLUNGEN – PERFEKT GEPFLEGT ...

## SOTHYS-GENTLEMAN-FACE-TREATMENT

Pflege pur und Power total. Perfekt für die Widerstandskraft der Haut und für eine energiegeladene Ausstrahlung.

80 Verwöhnminuten € 125,-

## SOTHYS-GESICHTSBEHANDLUNG PICCOLO

Das kleine Rundum-Verwöhnprogramm. Genießen Sie eine individuelle Pflege für Ihre Haut.

55 Verwöhnminuten € 94,-

## !QMS PURE OXYGEN

Eine unserer Top-Anti-Aging-Behandlungen, bei der die eingesetzten Wirkstoffe in Verbindung mit 95 % reinem Sauerstoff effektiv appliziert und eingeschleust werden. Die intensivierte Versorgung mit Sauerstoff unterstützt die Durchblutung und stimuliert den Regenerationsprozess der Haut. Eine besonders effektive Behandlung, die sofort für ein straffes, ebenmäßiges und strahlendes Hautbild sorgt.

80 Verwöhnminuten € 195,-

## ... DA BLEIBT KEIN HAAR STEHEN ...

Unterschenkel	€ 40,-
Achseln	€ 23,-
Brust, Bauch oder Rücken	€ 44,-

## ... AUCH HÄNDE UND FÜSSE WOLLEN GEPFLEGT SEIN ...

Wellness-Maniküre mit pflegendem Handbad, Handmassage und Handpeeling € 75,-

Wellness-Pediküre mit belebendem Fußbad, Fußpeeling und Fußmassage € 85,-

## MEERSALZ-KÖRPERPEELING

Entspannende Peelingmassage mit Meersalz für eine zarte, sanfte, ebenmäßige Haut.

20 Verwöhnminuten € 48,-

## MANAGER-DAY

- Gentleman-Face-Treatment
- Honigpeeling
- Teilmassage
- Wellness-Maniküre

€ 230,-

## CARE- & RELAX-WEEK

- Gentleman-Face-Treatment
- Entspannende Rückenmassage mit dampferhitzten Kräuterstempeln
- Kombimassage
- Wellness-Maniküre
- Wellness-Pediküre

€ 415,-

## AYURVEDA – EINFACH ABSCHALTEN

Kleines Kennenlern-Paket für den Mann

- Garshan
- Abhyanga
- Upanaha Svedana

€ 298,-

## ENTSPANNUNG FÜR IHREN RÜCKEN

- 2x Moorpackung im Schalberbadl
- Teilmassage
- Upanaha Svedana
- Fußreflexzonenmassage

€ 322,-







## ZEIT ZU ZWEIT

---

### PRIVATE SPA

---

- 2 Stunden Saunagenuss
- Aufguss nach Wahl
- Privater Garten mit Liegeterrasse und Panoramablick
- Erfrischender Fruchtsalat
- Salzgebäck
- Petits Fours
- Verschiedene Teesorten
- Champagner Brut 0,375 l
- Gourmet-Bergapfelsäfte

€ 185,-

### ASIABAD

---

2-stündiges privates Baderitual mit:

- Dampfkabine
- Exotischem Fruchtpeeling
- Schönheitsbad
- Abschließender Entspannung im Wasserbett
- Verschiedenen Teesorten
- Erfrischendem Fruchtsalat
- Salzgebäck
- Belebendem Ingwerwasser
- Gourmet-Bergapfelsäften

€ 240,-

### SOTHYS-TRAUMREISE

---

Lassen Sie sich von Sothys auf eine Auszeit mitnehmen. Die von Ihnen ausgewählten Verwöhnprodukte entführen Sie in die weite Welt der Entspannung.

- Sothys-Körperpeeling
- Sothys-Schaumbad
- Sothys-Entspannungsmassage
- Dampfkabine
- Sauna
- Verschiedene Teesorten
- Salzgebäck
- Exotischer Fruchtsalat
- Erfrischendes Zitronenwasser
- Schaumwein
- Gourmet-Bergapfelsäfte

90 Verwöhnminuten mit Therapeut (1 Pers.) € 198,-  
150 Verwöhnminuten mit Therapeut (2 Pers.) € 335,-

# SPA-ARRANGEMENTS, DIE ZUM TRÄUMEN EINLADEN

---

## CARE- & BEAUTY-DAY

---

Nehmen Sie sich Zeit und lassen Sie sich von Kopf bis Fuß pflegen.

- Auf den Hauttyp abgestimmte Sothys-Basisbehandlung, 85 Verwöhnminuten
- Körperpeeling mit Meersalz
- Entspannende Ganzkörpermassage
- Wellness-Maniküre
- Wellness-Pediküre

€ 350,-

## BODYFORMING

---

Straffen, formen, entschlacken.

- 2 Lymphdrainagen
- !QMS-Körpereffekt-Behandlung, 50 Verwöhnminuten
- 1 Abhyanga
- 1 Schalberbadl

Dieses Arrangement wird auf 4 Tage aufgeteilt.

€ 450,-

## AYURVEDA PUR

---

Loslassen und entschlacken zur Aktivierung des Körpergefühls.

- Abhyanga
- Padabhyanga
- Mukabhyanga
- Garshan
- Upanaha Svedana

€ 485,-

## FÜR WERDENDE MÜTTER – AB DEM 4. BIS ZUM 7. SCHWANGERSCHAFTSMONAT

---

- Maniküre
- Pediküre
- St-Barth-„Freshness“-Gesichtsbehandlung
- Körperpeeling
- Lomi Lomi, 50 Verwöhnminuten
- Lymphdrainage

€ 504,-

## LADIES-WEEK

---

- Sothys-Basisbehandlung, 85 Verwöhnminuten
- Wimpern färben
- Gesichtsmassage
- Schalberbadl nach Wahl
- Körperpeeling
- Wellness-Massage
- Wellness-Maniküre
- Wellness-Pediküre
- Auf den Typ abgestimmtes Make-up

€ 420,-



SPA BROCHURE



BROCHURE SPA

# SCHALBER

WELLNESSRESIDENZ



Familie Alois Schalber · 6534 Serfaus · Tirol · Austria  
Telefon +43 / 54 76 / 67 70 · Fax +43 / 54 76 / 67 70 35  
E-Mail: [info@schalber.com](mailto:info@schalber.com) · [www.schalber.com](http://www.schalber.com)